

Утверждаю
Заведующий БДОУ г Омска
«Детский сад общеразвивающего
вида № 377»

Игнатова Е.П.
« 31 » августа 2023 года

**Режим дня в 1-й младшей группе (12 часов)
(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 - 10.10
Самостоятельная деятельность детей	10.10-10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30 - 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей.	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.00 - 18.30
Ужин	18.30 - 19.00
Уход детей домой	до 19.00

Утверждаю
Заведующий БДОУ г Омска
«Детский сад общеразвивающего
вида № 377»

Игнатова Е.П.
« 31 » августа 2023 года

Режим дня во 2-й младшей группе(12 часов)
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении	
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность по выбору и интересам.	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка ко второму завтраку	10.00-10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 –13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00- 15.30
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.30 – 16.00
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	16.00 - 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25 – 18.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность по выбору и интересам	18.20 - 19.00
Уход детей домой	до 19.00
Дома	
Прогулка с родителями по дороге из детского сада	19.00 - 19.30
Возвращение с прогулки. Облегченный ужин. Спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.30-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30

Утверждаю
Заведующий БДОУ г Омска
«Детский сад общеразвивающего
вида № 377»

Игнатова Е.П.

« 31 » августа 2023 года

Режим дня в средней группе (12 часов)
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении	
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 –9.00
Игры, подготовка к занятиям Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 –15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки	15.30 - 16.05
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	16.05 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30 – 18.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность по выбору и интересам	18.20 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00
Дома	
Прогулка с родителями по дороге из детского сада	19.00 – 19.30
Возвращение с прогулки. Облегченный ужин. Спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.30-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30

Утверждаю
Заведующий БДОУ г Омска
«Детский сад общеразвивающего
вида № 377»

Игнатова Е.П.
« 31 » августа 2023 года

Режим дня в старшей группе (12 часов)
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении	
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 –9.00
Игры, подготовка к занятиям Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) Кружки	9.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 –15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки, занятия (при необходимости)	15.30 - 16.25
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	16.25 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.50 – 18.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность по выбору и интересам	18.20 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00
Дома	
Прогулка с родителями по дороге из детского сада	19.00 – 19.30
Возвращение с прогулки. Облегченный ужин. Спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.30-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30

Утверждаю
Заведующий БДОУ г Омска
«Детский сад общеразвивающего
вида № 377»

Игнатова Е.П.
« 31 » августа 2023 года

**Режим дня в подготовительной группе (12 часов) №
(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении	
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак Подготовка к занятиям	8.30 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) Кружки	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.50 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность по выбору и интересам Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 – 15.20
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам, общение. Занятия (при необходимости)	15.20 -16.20
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	16.20 - 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.35 – 18.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей по интересам.	18.20 - 19.00
Уход детей домой	до 19.00
Дома	
Прогулка с родителями по дороге из детского сада	19.00 - 19.30
Возвращение с прогулки. Облегченный ужин. Спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.30-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30